

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Atendiendo al Rgto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

06

CREMA DE ZANAHORIA (ZANAHORIA, PATATA, CEBOLLA)
PECHUGA DE POLLO AL HORNO / PLANCHA
PATATAS FRITAS
PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS
FRUTA FRESCA

07

PAELLA MIXTA CON GUI SANTES, POLLO, CALAMAR, MEJILLON, GAMBAS Y ALMEJAS
JUREL EN SALSA DE TOMATE
ENSALADA DE LECHUGA, COL Y ZANAHORIA
PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS
FRUTA FRESCA

01

VACACIONES
SEMANA BLANCA

02

VACACIONES
SEMANA BLANCA

03

VACACIONES
SEMANA BLANCA

08

DUO DE ALÚBIAS CON SOFRITO VEGETAL Y COMINO
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS
FRUTA FRESCA

09

ENSALADA VARIADA CON POLLO Y MANZANA
MACARRONES SIN GLUTEN CON CHAMPIÑONES Y POLLO
PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS
FRUTA FRESCA

10

PATATAS ESTOFADAS CON VERDURAS BACALAO AL HORNO / PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA RALLADA
PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS
FRUTA FRESCA

13

CODITOS SIN GLUTEN CON TOMATE
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y CEBOLLA
PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS
FRUTA FRESCA

14

SOPA DE AVE CON ARROZ
MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUI SANTES
PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS
FRUTA FRESCA

15

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS (PATATA, CEBOLLA, ACELGA, CALABACIN, CALABAZA, JUDIA VERDE, ZANAHORIA Y PUERRO)
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA / HORNO
ARROZ PILAF (ARROZ, CEBOLLA, LAUREL)
PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS
FRUTA FRESCA

16

PATATAS ESTOFADAS CON VERDURAS
PEPITO DE POLLO CON PAN SIN GLUTEN Y MAHONESA
ENSALADA DE LECHUGA Y BROTES DE SOJA
PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS
FRUTA FRESCA

17

ARROZ CON VERDURAS (ARROZ, CALABACIN, CEBOLLA, GUI SANTES, TOMATE, ZANAHORIA, PIMIENTO, AJO)
POLLO AL AJILLO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS
FRUTA FRESCA

20

ESPAGUETIS SIN GLUTEN AGLIO-OLIO
ABADEJO A LA PLANCHA / HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA
PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS Y FRUTA FRESCA

21

GARBANZOS CON PATATAS
TORTILLA DE CALABACIN
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y MAÍZ
PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS
FRUTA FRESCA

22

CREMA PARMENTIERE (PATATA, PUERRO Y ZANAHORIA)
RAGOUT DE CERDO CON PATATAS
PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS
FRUTA FRESCA

23

ARROZ CON SALSA DE TOMATE (ARROZ, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA, AJO)
MERLUZA AL HORNO CON LIMÓN
ZANAHORIA BABY SALTEADA CON AJO
PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS
FRUTA FRESCA

24

PATATAS ESTOFADAS CON VERDURAS
FILETE DE CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO / PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA RALLADA
PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS Y FRUTA FRESCA

27

ARROZ SALTEADO CON CHAMPIÑONES (ARROZ, CHAMPIÑONES, CEBOLLA, AJO Y LAUREL)
REVUELTO DE PATATAS
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS
FRUTA FRESCA

28

ALUBIAS PINTAS CON PATATAS
CABALLA EN SALSA DE TOMATE
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ
PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS
FRUTA FRESCA

29

SOPA DE AVE CON FIDEOS SIN GLUTEN
FILETE DE MAGRA AL HORNO / PLANCHA
PATATAS DADO FRITAS
PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS
FRUTA FRESCA

30

CREMA DE CALABAZA (CALABAZA, PATATA, ZANAHORIA Y CEBOLLA)
MUSLOS DE POLLO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y BROTES DE SOJA
PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS
FRUTA FRESCA

31

MACARRONES SIN GLUTEN CON TOMATE
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA / AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS
FRUTA FRESCA