

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Atendiendo al Rgto. 1169/2011
pueden solicitar al personal de
SERUNION la información de sustancias que
pueden causar alergias o intolerancias



**¡JORNADAS GASTRONÓMICAS LLENAS DE
PROTEINA VEGETAL!
JUEVES 09 MARZO 2023**

VACACIONES
SEMANA BLANCA

VACACIONES
SEMANA BLANCA

VACACIONES
SEMANA BLANCA

06

CREMA DE ZANAHORIA (ZANAHORIA, PATATA,
CEBOLLA)
HAMBURGUESA DE POLLO A LA PLANCHA
PATATAS FRITAS
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

07

PAELLA MIXTA CON GUI SANTES, POLLO,
CALAMAR, MEJILLON, GAMBAS Y ALMEJAS
JUREL EN SALSA DE TOMATE
ENSALADA DE LECHUGA, COL Y ZANAHORIA
PAN INTEGRAL
YOGUR SABOR

08

DÚO DE ALUBIAS CON SOFRITO VEGETAL DE
COMINO
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

09

NUTRIFRIENDS
**ENSALADA DE VARIADA CON POLLO Y
MANZANA**
MACARRONES A LA CARBONARA VEGETAL
(CHAMPIÑONES Y SOJA TEXTURIZADA)
PAN INTEGRAL
FRUTA FRESCA

10

LENTEJAS ESTOFADAS CON PATATAS
BACALAO A LA ROMANA
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y
REMOLACHA RALLADA
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

13

CODITOS NAPOLITANA
TORTILLA DE QUESO
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y
CEBOLLA
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

14

SOPA DE AVE CON ARROZ
MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUI SANTES
PAN INTEGRAL
FRUTA FRESCA

15

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
(PATATA, CEBOLLA, ACELGA, CALABACIN,
CALABAZA, JUDIA VERDE, ZANAHORIA Y
PUERRO)
ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA ESPAÑOLA
ARROZ PILAF (ARROZ, CEBOLLA, LAUREL)
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

16

LENTEJAS CON ZANAHORIA (LENTEJAS,
ZANAHORIA, TOMATE, CEBOLLA, PIMIENTO
ROJO Y VERDE, AJO)
PIZZA DE ATÚN
ENSALADA DE LECHUGA Y BROTES DE SOJA
PAN INTEGRAL
YOGUR SABOR

17

ARROZ CON VERDURAS (ARROZ,
CALABACIN, CEBOLLA, GUI SANTES,
TOMATE, ZANAHORIA, PIMIENTO, AJO)
POLLO AL AJILLO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

20

ESPAGUETIS AGLIO-OLIO
BOQUERONES FRITOS
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA
PAN BLANCO
YOGUR SABOR

21

GARBANZOS CON PATATAS
TORTILLA DE CALABACIN
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y
MAÍZ
PAN INTEGRAL
FRUTA FRESCA

22

CREMA PARMENTIERE (PATATA, PUERRO Y
ZANAHORIA)
RAGOUT DE PAVO CON PATATAS
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

23

ARROZ CON SALSA DE TOMATE (ARROZ,
TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA, AJO)
MERLUZA AL HORNO CON LIMÓN
ZANAHORIA BABY SALTEADA CON AJO
PAN INTEGRAL
FRUTA FRESCA

24

LENTEJAS CON VERDURAS (PATATA,
CALABACIN, JUDIAS VERDES, TOMATE,
CEBOLLA, ZANAHORIA, PIMIENTO Y AJO)
NUGGETS DE POLLO
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
RALLADA
PAN BLANCO Y FRUTA FRESCA

27

ARROZ SALTEADO CON CHAMPIÑONES
(ARROZ, CHAMPIÑONES, CEBOLLA, AJO Y
LAUREL)
REVUELTO DE PATATAS
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

28

ALUBIAS PINTAS CON PATATAS
CABALLA EN SALSA DE TOMATE
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ
PAN INTEGRAL
YOGUR SABOR

29

SOPA DE AVE CON FIDEOS
HAMBURGUESA VEGETAL
PATATAS DADO FRITAS
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

30

CREMA DE CALABAZA (CALABAZA, PATATA,
ZANAHORIA Y CEBOLLA)
MUSLOS DE POLLO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y BROTES DE SOJA
PAN INTEGRAL
FRUTA FRESCA

31

MACARRONES A LA ITALIANA
EMPANADILLAS DE ATÚN
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA