

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



**¡JORNADAS GASTRONÓMICAS LLENAS DE PROTEINA VEGETAL!  
LUNES 21 NOVIEMBRE 2022**

07

CODITOS NAPOLITANA  
TORTILLA DE QUESO  
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y CEBOLLA  
PAN BLANCO  
FRUTA FRESCA

14

ESPAGUETIS AGLIO-OLIO  
BOQUERONES FRITOS  
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA  
PAN BLANCO  
YOGUR SABOR

21

TACO DE VERDURAS SUPERFOOD  
TORTILLA DE PATATAS Y CEBOLLA  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
PAN BLANCO  
FRUTA FRESCA

28

ARROZ CON SALSA DE TOMATE (ARROZ, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA, AJO)  
MEDALLÓN DE SALMÓN AL HORNO / PLANCHA  
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA RALLADA Y MAÍZ  
PAN BLANCO  
FRUTA FRESCA

01

FESTIVO NACIONAL

08

SOPA DE AVE CON ARROZ  
MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUI SANTES  
PAN INTEGRAL  
YOGUR SABOR

15

GARBANZOS CON PATATAS  
TORTILLA DE CALABACIN  
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y MAÍZ  
PAN INTEGRAL  
FRUTA FRESCA

22

ALUBIAS PINTAS CON PATATAS  
CABALLA EN SALSA DE TOMATE  
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ  
PAN INTEGRAL  
YOGUR SABOR

29

GUI SO DE GARBANZOS CON ESPINACAS (GARBANZOS, PATATAS, ESPINACAS, TOMATE, CEBOLLA)  
TORTILLA FRANCESA  
ENSALADA CÉSAR (LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA, POLLO, QUESO, PICATOSTES Y SALSA CÉSAR)  
PAN INTEGRAL  
FRUTA FRESCA

02

LENTEJAS ESTOFADAS CON PATATAS  
BACALAO A LA ROMANA  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
PAN BLANCO  
FRUTA FRESCA

09

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS (PATATA, CEBOLLA, ACELGA, CALABACIN, CALABAZA, JUDIA VERDE, ZANAHORIA Y PUERRO)  
ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA ESPAÑOLA  
ARROZ PILAF (ARROZ, CEBOLLA, LAUREL)  
PAN BLANCO  
FRUTA FRESCA

16

CREMA PARMENTIERE (PATATA, PUERRO Y ZANAHORIA)  
RAGOUT DE PAVO CON PATATAS  
PAN BLANCO  
FRUTA FRESCA

23

SOPA DE AVE CON FIDEOS  
HAMBURGUESA VEGETAL  
PATATAS DADO FRITAS  
PAN BLANCO  
FRUTA FRESCA

30

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS (PATATA, CEBOLLA, ACELGA, CALABACIN, CALABAZA, JUDIA VERDE, ZANAHORIA Y PUERRO)  
POLLO A LA RIOJANA  
PATATAS PROVENZAL CON AJO Y TOMILLO  
PAN BLANCO  
YOGUR SABOR

03

SOPA DE VERDURAS CON ESTRELLITAS  
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA / AL HORNO  
PURÉ DE PATATA  
PAN INTEGRAL  
YOGUR SABOR

10

KOSHARI EGIPCIO (GARBANZOS, LENTEJAS, FIDEOS, ARROZ, VERDURAS Y ESPECIAS)  
PINCHITOS DE POLLO  
RODAJAS DE TOMATES MARINADOS (AJO, ESPECIAS, HIERBAS AROMÁTICAS Y LIMÓN)  
PAN INTEGRAL  
ARROZ CON LECHE

17

ARROZ CON SALSA DE TOMATE (ARROZ, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA, AJO)  
MERLUZA AL HORNO CON LIMÓN  
ZANAHORIA BABY SALTEADA CON AJO  
PAN INTEGRAL  
FRUTA FRESCA

24

ARROZ SALTEADO CON CHAMPIÑONES (ARROZ, CHAMPIÑONES, CEBOLLA, AJO Y LAUREL)  
MUSLOS DE POLLO AL HORNO  
ENSALADA DE LECHUGA Y BROTES DE SOJA  
PAN INTEGRAL  
FRUTA FRESCA

04

DÚO DE ALUBIAS CON SOFRITO VEGETAL DE COMINO  
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA  
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA RALLADA  
PAN BLANCO  
FRUTA FRESCA

11

LENTEJAS CON ZANAHORIA (LENTEJAS, ZANAHORIA, TOMATE, CEBOLLA, PIMIENTO ROJO Y VERDE, AJO)  
PIZZA DE ATÚN  
ENSALADA DE LECHUGA Y BROTES DE SOJA  
PAN BLANCO  
FRUTA FRESCA

18

LENTEJAS CON VERDURAS (PATATA, CALABACIN, JUDIAS VERDES, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA, PIMIENTO Y AJO)  
FILETE DE CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO / PLANCHA  
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA RALLADA  
PAN BLANCO Y FRUTA FRESCA

25

MACARRONES A LA ITALIANA  
EMPANADILLAS DE ATÚN  
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA  
PAN BLANCO  
FRUTA FRESCA

Atendiendo al Rgto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias