

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

**06**

ENSALADA DE ARROZ (ARROZ, TOMATE, MAIZ, ZANAHORIA, ATÚN Y ACEITUNAS)  
REVUELTO DE PATATAS  
VERDURITAS SALTEADAS (CALABACIN, ZANAHORIA, CEBOLLA Y AJO)  
PAN BLANCO  
FRUTA FRESCA

**07**

ALUBIAS PINTAS CON PATATAS  
ABADEJO AL HORNO / PLANCHA  
CALABACÍN AL HORNO  
PAN INTEGRAL  
YOGUR DE SOJA

**08**

SOPA DE AVE CON FIDEOS  
FILETE DE MAGRA AL HORNO / PLANCHA  
PATATAS DADO FRITAS  
PAN BLANCO  
FRUTA FRESCA

**09**

CREMA DE CALABAZA (CALABAZA, PATATA, ZANAHORIA Y CEBOLLA)  
MUSLOS DE POLLO AL HORNO  
ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ  
PAN INTEGRAL  
YOGUR DE SOJA

**10**

MACARRONES A LA ITALIANA  
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA / AL HORNO  
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA  
PAN BLANCO  
FRUTA FRESCA

**13**

ARROZ CON SALSAS DE TOMATE (ARROZ, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA, AJO)  
CABALLA EN SALSA DE TOMATE  
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA RALLADA Y MAÍZ

**14**

GUISO DE GARBANZOS CON ESPINACAS (GARBANZOS, PATATAS, ESPINACAS, TOMATE, CEBOLLA)  
TORTILLA FRANCESA  
ENSALADA DE TOMATE Y ATÚN  
PAN INTEGRAL  
FRUTA FRESCA

**15**

GAZPACHO CASERO (TOMATE, PIMIENTO ROJO, PEPINO Y AOVE)  
POLLO A LA RIOJANA  
PATATAS PROVENZAL CON AJO Y TOMILLO  
PAN BLANCO  
YOGUR DE SOJA

**16**

FIDEUA DE VERDURITAS  
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA / HORNO  
PISTO DE VERDURAS (CALABACIN, TOMATE, CEBOLLA, PIMIENTO ROJO Y VERDE, AJO)  
PAN INTEGRAL  
FRUTA FRESCA

**17**

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ (LENTEJAS, ARROZ, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA, PIMIENTO, AJO)  
FOGONERO A LA ANDALUZA  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
PAN BLANCO  
FRUTA FRESCA

**20**

CREMA DE CALABACÍN (CALABACIN, PATATA, CEBOLLA)  
JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO CON FINAS  
HIERBAS  
COUSCOUS  
PAN BLANCO  
YOGUR DE SOJA

**21**

ARROZ CON SALSAS DE TOMATE (ARROZ, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA, AJO)  
REVUELTO DE ATÚN  
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y MAÍZ  
PAN INTEGRAL  
FRUTA FRESCA

**22**

GARBANZOS CON PATATAS  
MERLUZA A LA BILBAÍNA (MERLUZA, LIMON, PEREJIL, AJO, VINAGRE Y PIMENTÓN)  
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA RALLADA  
PAN BLANCO  
FRUTA FRESCA

**23**

SOPA DE AVE CON FIDEOS  
PEPITO DE POLLO (PAN PERRITO, POLLO, LECHUGA, TOMATE Y MAHONESA)  
PATATAS CHIPS  
PAN INTEGRAL  
YOGUR DE SOJA

**24**

ENSALADA DE PASTA (ESPIRALES, MAIZ, ZANAHORIA, TOMATE, ATÚN Y ACEITUNAS)  
ABADEJO A LA PLANCHA / HORNO  
TOMATE ALIÑADO  
PAN BLANCO  
FRUTA FRESCA

