

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

**06**

ENSALADA DE ARROZ (ARROZ, TOMATE, MAIZ, ZANAHORIA, ATÚN Y ACEITUNAS)  
REVUELTO DE PATATAS  
VERDURITAS SALTEADAS (CALABACIN, ZANAHORIA, CEBOLLA Y AJO)  
PAN SIN GLUTEN  
FRUTA FRESCA

**13**

ARROZ CON SALSA DE TOMATE (ARROZ, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA, AJO)  
CABALLA EN SALSA DE TOMATE  
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA RALLADA Y MAÍZ  
PAN SIN GLUTEN  
FRUTA FRESCA

**20**

CREMA DE CALABACÍN (CALABACIN, PATATA, CEBOLLA)  
JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO CON FINAS HIERBAS  
ARROZ SALTEADO  
PAN SIN GLUTEN  
YOGUR SABOR

**07**

ALUBIAS PINTAS CON PATATAS  
ABADEJO AL HORNO / PLANCHA  
CALABACÍN AL HORNO  
PAN SIN GLUTEN  
VASITO HELADO SIN GLUTEN

**14**

GUIISO DE GARBANZOS CON ESPINACAS (GARBANZOS, PATATAS, ESPINACAS, TOMATE, CEBOLLA)  
TORTILLA FRANCESA  
ENSALADA DE TOMATE Y ATÚN  
PAN SIN GLUTEN  
FRUTA FRESCA

**21**

ARROZ CON SALSA DE TOMATE (ARROZ, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA, AJO)  
REVUELTO DE ATÚN  
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y MAÍZ  
PAN SIN GLUTEN  
FRUTA FRESCA

**01**

GAZPACHO CON PICATOSTES DE PAN SIN GLUTEN (TOMATE, PIMIENTO ROJO, PEPINO Y PAN SIN GLUTEN)  
RAGOUT DE CERDO CON PATATAS  
PAN SIN GLUTEN  
FRUTA FRESCA

**08**

SOPA DE AVE CON FIDEOS SIN GLUTEN  
ALBÓNDIGAS DE TERNERA SIN GLUTEN Y SIN LACTOSA A LA JARDINERA  
PATATAS DADO FRITAS  
PAN SIN GLUTEN  
FRUTA FRESCA

**15**

SALMOREJO CASERO CON PAN SIN GLUTEN Y PICADILLO DE ATÚN Y HUEVO  
(TOMATE, PAN SIN GLUTEN, AOVE, ATÚN, HUEVO, AJO, VINAGRE)  
POLLO A LA RIOJANA  
PATATAS PROVENZAL CON AJO Y TOMILLO  
PAN SIN GLUTEN  
YOGUR SABOR

**22**

COCIDO ANDALUZ (GARBANZOS, POLLO, PATATA, JUDIA VERDE, PUERRO, ZANAHORIA, APIO Y MORCILLA)  
MERLUZA A LA BILBAÍNA  
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA RALLADA  
PAN SIN GLUTEN  
FRUTA FRESCA

**02**

ARROZ CON SALSA DE TOMATE (ARROZ, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA, AJO)  
MERLUZA AL HORNO CON LIMÓN  
ZANAHORIA BABY SALTEADA CON AJO  
PAN SIN GLUTEN  
FRUTA FRESCA

**09**

CREMA DE CALABAZA (CALABAZA, PATATA, ZANAHORIA Y CEBOLLA)  
MUSLOS DE POLLO AL HORNO  
ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ  
PAN SIN GLUTEN  
YOGUR SABOR

**16**

FIDEOS SIN GLUTEN CON VERDURAS  
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA / HORNO  
PISTO DE VERDURAS (CALABACIN, TOMATE, CEBOLLA, PIMIENTO ROJO Y VERDE, AJO)  
PAN SIN GLUTEN  
FRUTA FRESCA

**23**

SOPA DE AVE CON FIDEOS SIN GLUTEN  
PEPITO DE POLLO CON PAN SIN GLUTEN, LECHUGA, TOMATE Y MAHONESA  
PATATAS CHIPS  
PAN SIN GLUTEN  
VASITO HELADO SIN GLUTEN

**03**

PATATAS ESTOFADAS CON VERDURAS  
FILETE DE CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO / PLANCHA  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
PAN SIN GLUTEN  
FRUTA FRESCA

**10**

MACARRONES SIN GLUTEN CON TOMATE  
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA / AL HORNO  
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA  
PAN SIN GLUTEN  
FRUTA FRESCA

**17**

SOPA DE AVE CON ARROZ  
FOGONERO A LA PLANCHA / AL HORNO  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
PAN SIN GLUTEN  
FRUTA FRESCA

**24**

ENSALADA DE PASTA (PASTA SIN GLUTEN, MAIZ, ZANAHORIA, TOMATE, ATÚN Y ACEITUNAS)  
ABADEJO A LA PLANCHA / HORNO  
TOMATE ALIÑADO  
PAN SIN GLUTEN  
FRUTA FRESCA



Atendiendo al Rgto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias