

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

Atendiendo al Rgto. 1169/2011  
pueden solicitar al personal de  
SERUNION la información de sustancias que  
pueden causar alergias o intolerancias

**01**  
MACARRONES SIN GLUTEN CON TOMATE  
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA / AL  
HORNO  
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA  
PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS  
FRUTA FRESCA

**04**  
ARROZ CON Salsa DE TOMATE (ARROZ,  
TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA, AJO)  
CABALLA EN Salsa DE TOMATE  
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA  
RALLADA Y MAÍZ  
PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS  
FRUTA FRESCA

**05**  
GUIISO DE GARBANZOS CON ESPINACAS  
(GARBANZOS, PATATAS, ESPINACAS,  
TOMATE, CEBOLLA)  
TORTILLA FRANCESA  
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y  
CEBOLLA  
PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS  
FRUTA FRESCA

**06**  
CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS  
(PATATA, CEBOLLA, ACELGA, CALABACIN,  
CALABAZA, JUDIA VERDE, ZANAHORIA Y  
PUERRO)  
POLLO A LA RIOJANA  
PATATAS PROVENZAL CON AJO Y TOMILLO  
PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS  
FRUTA FRESCA

**07**  
FIDEOS SIN GLUTEN CON VERDURAS  
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA / HORNO  
PISTO DE VERDURAS (CALABACIN, TOMATE,  
CEBOLLA, PIMIENTO ROJO Y VERDE, AJO)  
PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS  
FRUTA FRESCA

**08**  
SOPA DE AVE CON ARROZ  
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA / AL  
HORNO  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS  
FRUTA FRESCA

**11**  
SOPA DE AVE CON FIDEOS SIN GLUTEN  
LOMO ASADO CON Salsa DE VERDURAS  
PATATAS FRITAS  
PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS  
FRUTA FRESCA

**12**  
FESTIVO


**13**  
ESPIRALES SIN GLUTEN CON CHAMPIÑONES  
ABADEJO A LA PLANCHA / HORNO  
TOMATE ALIÑADO  
PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS  
FRUTA FRESCA

**14**  
CREMA DE CALABACÍN (CALABACIN, PATATA,  
CEBOLLA)  
JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO CON  
FINAS HIERBAS  
ARROZ SALTEADO  
PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS  
FRUTA FRESCA

**15**  
GARBANZOS CON PATATAS  
MERLUZA A LA BILBAÍNA (MERLUZA,  
LIMON, PEREJIL, AJO, VINAGRE Y  
PIMENTÓN)  
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y  
REMOLACHA RALLADA  
PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS  
FRUTA FRESCA

**18**  
CREMA DE ZANAHORIA (ZANAHORIA, PATATA,  
CEBOLLA)  
PECHUGA DE POLLO AL HORNO / PLANCHA  
TOMATE ALIÑADO  
PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS  
FRUTA FRESCA

**19**  
PAELLA MIXTA CON GUI SANTES, POLLO,  
CALAMAR, MEJILLON, GAMBAS Y ALMEJAS  
PALOMETA EN Salsa DE TOMATE  
ENSALADA DE LECHUGA, COL Y ZANAHORIA  
PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS  
FRUTA FRESCA

 **20**  
DUO DE ALÚBIAS CON SOFRITO  
VEGETAL Y COMINO  
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS  
FRUTA FRESCA

**21**  
SOPA DE VERDURAS CON FIDEOS SIN  
GLUTEN  
ESTOFADO DE MAGRO DE CERDO CON  
PATATAS  
PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS  
FRUTA FRESCA

**22**  
PATATAS ESTOFADAS CON VERDURAS  
FOGONERO AL HORNO / PLANCHA  
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y  
REMOLACHA RALLADA  
PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS  
FRUTA FRESCA

**25**  
MACARRONES SIN GLUTEN CON TOMATE  
TORTILLA FRANCESA  
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y  
CEBOLLA  
PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS  
FRUTA FRESCA

**26**  
SOPA DE AVE CON ARROZ  
MERLUZA EN Salsa VERDE CON GUI SANTES  
PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS  
FRUTA FRESCA

**27**  
CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS  
(PATATA, CEBOLLA, ACELGA, CALABACIN,  
CALABAZA, JUDIA VERDE, ZANAHORIA Y  
PUERRO)  
ALBÓNDIGAS DE TERNERA SIN GLUTEN Y SIN  
LACTOSA A LA ESPAÑOLA  
ARROZ PILAF (ARROZ, CEBOLLA, LAUREL)  
PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS  
FRUTA FRESCA

**28**  
PATATAS ESTOFADAS CON VERDURAS  
PEPITO DE POLLO CON PAN SIN GLUTEN Y  
MAHONESA  
ENSALADA DE LECHUGA Y BROTES DE SOJA  
PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS  
FRUTA FRESCA

**29**  
ARROZ CON VERDURAS (ARROZ,  
CALABACIN, CEBOLLA, GUI SANTES,  
TOMATE, ZANAHORIA, PIMIENTO, AJO)  
POLLO AL AJILLO  
TOMATE ALIÑADO  
PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS  
FRUTA FRESCA