

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Atendiendo al Rgto. 1169/2011
pueden solicitar al personal de
SERUNION la información de sustancias que
pueden causar alergias o intolerancias

04

ARROZ CON SALSAS DE TOMATE (ARROZ,
TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA, AJO)
CABALLA EN SALSAS DE TOMATE
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA
RALLADA Y MAÍZ
PAN SIN GLUTEN
FRUTA FRESCA

11

SOPA DE AVE CON FIDEOS SIN GLUTEN
LOMO ASADO CON SALSAS DE VERDURAS
PATATAS FRITAS
PAN SIN GLUTEN
FRUTA FRESCA

18

CREMA DE ZANAHORIA (ZANAHORIA, PATATA,
CEBOLLA)
PECHUGA DE POLLO AL HORNO / PLANCHA
TOMATE ALIÑADO
PAN SIN GLUTEN
FRUTA FRESCA

25

MACARRONES SIN GLUTEN CON TOMATE
TORTILLA DE QUESO
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y
CEBOLLA
PAN SIN GLUTEN
FRUTA FRESCA

05

GUIZO DE GARBANZOS CON ESPINACAS
(GARBANZOS, PATATAS, ESPINACAS,
TOMATE, CEBOLLA)
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y
CEBOLLA
PAN SIN GLUTEN
FRUTA FRESCA

12

FESTIVO

19

PAELLA MIXTA CON GUI SANTES, POLLO,
CALAMAR, MEJILLON, GAMBAS Y ALMEJAS
PALOMETA EN SALSAS DE TOMATE
ENSALADA DE LECHUGA, COL Y ZANAHORIA
PAN SIN GLUTEN
YOGUR SABOR

26

SOPA DE AVE CON ARROZ
MERLUZA EN SALSAS VERDE CON GUI SANTES
PAN SIN GLUTEN
FRUTA FRESCA


06

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
(PATATA, CEBOLLA, ACELGA, CALABACIN,
CALABAZA, JUDIA VERDE, ZANAHORIA Y
PUERRO)
POLLO A LA RIOJANA
PATATAS PROVENZAL CON AJO Y TOMILLO
PAN SIN GLUTEN
YOGUR SABOR

13

ESPIRALES SIN GLUTEN CON CHAMPIÑONES
ABADEJO A LA PLANCHA / HORNO
TOMATE ALIÑADO
PAN SIN GLUTEN
FRUTA FRESCA

20

 **DUO DE ALÚBIAS CON SOFRITO
VEGETAL Y COMINO**
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
PAN SIN GLUTEN
FRUTA FRESCA

27

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
(PATATA, CEBOLLA, ACELGA, CALABACIN,
CALABAZA, JUDIA VERDE, ZANAHORIA Y
PUERRO)
ALBÓNDIGAS DE TERNERA SIN GLUTEN Y SIN
LACTOSA A LA ESPAÑOLA
ARROZ PILAF (ARROZ, CEBOLLA, LAUREL)
PAN SIN GLUTEN
FRUTA FRESCA

07

FIDEOS SIN GLUTEN CON VERDURAS
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA / HORNO
PISTO DE VERDURAS (CALABACIN, TOMATE,
CEBOLLA, PIMIENTO ROJO Y VERDE, AJO)
PAN SIN GLUTEN
FRUTA FRESCA

14

CREMA DE CALABACÍN (CALABACIN, PATATA,
CEBOLLA)
JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO CON
FINAS HIERBAS
ARROZ SALTEADO
PAN SIN GLUTEN
YOGUR SABOR

21

SOPA DE VERDURAS CON FIDEOS SIN
GLUTEN
ESTOFADO DE MAGRO DE CERDO CON
PATATAS
PAN SIN GLUTEN
FRUTA FRESCA

28

PATATAS ESTOFADAS CON VERDURAS
PEPITO DE POLLO CON PAN SIN GLUTEN Y
MAHONESA
ENSALADA DE LECHUGA Y BROTES DE SOJA
PAN SIN GLUTEN
YOGUR SABOR

01

MACARRONES SIN GLUTEN CON TOMATE
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA / AL
HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
PAN SIN GLUTEN
FRUTA FRESCA

08

SOPA DE AVE CON ARROZ
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA / AL
HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
PAN SIN GLUTEN
FRUTA FRESCA

15

COCIDO ANDALUZ (GARBANZOS, POLLO,
PATATA, JUDIA VERDE, PUERRO,
ZANAHORIA, APIO Y MORCILLA)
MERLUZA A LA BILBAÍNA
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y
REMOLACHA RALLADA
PAN SIN GLUTEN
FRUTA FRESCA

22

PATATAS ESTOFADAS CON VERDURAS
FOGONERO AL HORNO / PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y
REMOLACHA RALLADA
PAN SIN GLUTEN
FRUTA FRESCA

29

ARROZ CON VERDURAS (ARROZ,
CALABACIN, CEBOLLA, GUI SANTES,
TOMATE, ZANAHORIA, PIMIENTO, AJO)
POLLO AL AJILLO
TOMATE ALIÑADO
PAN SIN GLUTEN
FRUTA FRESCA